

Eva Janich, +41 79 522 85 00, eva.janich@third-of-life.com,
Januar 2015

Pressemitteilung

Mit Spitzensportlern den Schlaf wie ein Profi optimieren: Karl Ess, Youtube-Star, Marius Broening, Spitzensprinter, und Marcel Abanoz vom 1. FC Köln diskutieren bei Third of Life auf der ISPO in München über Schlafoptimierung für Spitzensportler.

Das Münchner Startup Third of Life launcht pünktlich zur ISPO am 5. Februar 2015 die schlaffördernde Nahrungsergänzungsmittelserie Sleep Optimizer als weitere Ergänzung ihrer Produktpalette zur Optimierung der Regeneration im Schlaf. In einem Vortrag und in der Q&A-Session "Sleep like a Pro" berichten Vertreter aus dem Spitzensport ihre Erfahrungen mit der Schlafoptimierung und beantworten Fragen aus dem Publikum.

Die Sleep Optimizer-Serie wurden speziell für Menschen entwickelt, die geistig oder körperlich stark gefordert werden und ihre schlafspezifischen Regenerationsprozesse unterstützen wollen. Alle Produkte wurden in Zusammenarbeit mit führenden Schlafforschern entwickelt und basieren auf einer speziellen, zum Patent angemeldeten Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren.

Jeder Baustein unterstützt dabei unterschiedlich Einschlaf-, Tiefschlaf- und REM-Phase:

- Für Ruhe und Entspannung in der **Einschlafphase** sorgt z.B. Magnesium, indem es die geistigen Funktionen unterstützt, das emotionale Gleichgewicht stabilisiert und das Einschlafen fördert. Glutamin wird im Körper zur Bildung des schlaffördernden Botenstoffes GABA herangezogen, welcher eine zentrale Rolle beim Einschlafen spielt.
- Die **Tiefschlafphasen** sind insbesondere für unsere Regeneration essenziell. Hier übernimmt Zink eine wichtige Funktion bei der Zellteilung und unterstützt die Bildung von Eiweißen als Zellbausteine sowie unserer Gen-Struktur. Creatin beschleunigt die Wiederauffüllung der Energiespeicher und liefert wertvolle Energie für die im Schlaf ablaufenden Regenerationsprozesse. Vitamin B6 unterstützt den

Energiestoffwechsel in Körper und Gehirn, reguliert die Hormontätigkeit und unterstützt das Immunsystem. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei und unterstützt dadurch deren Regeneration.

- Die **REM-Phasen** sind wichtig für die Entwicklung von Gedächtnis und Kreativität. Die Vitamine B1 und B2 unterstützen hier die Funktionsweise des Nervensystems.

Zum Start wird das Produkt Sleep Optimizer BASIC auf den Markt kommen, das sich für den täglichen Gebrauch eignet. Eine Packung enthält 28 Sachets à 4 Gramm und wird in der Geschmacksrichtung Minze für 24,95 Euro im Online-Shop <http://www.third-of-life.com/shop> und demnächst auch im Fachhandel erhältlich sein.

Das Produkt wird erstmalig auf der ISPO in München vom 5. bis 8. Februar 2015 am Stand 222 in Halle B2 vorgestellt. Außerdem sind auch die kürzlich gelaunchte Performance Sleepwear AVIOR für Damen und Herren sowie die thermoregulierenden SmartFoam-Kissen am Stand zu sehen. Alle Produkte von Third of Life® unterstützen Erholung und schnelle Regeneration im Schlaf speziell für sportlich Ambitionierte.

Neben einem Vortrag mit dem Thema „Sleep like a Pro“ von Dr. Hanno Deyle am Samstag, den 7.2. um 15 Uhr im Health & Fitness-Forum in Halle C1, wird das tägliche Highlight auf dem ISPO-Stand von Third of Life jeweils um 13 Uhr stattfinden: In der Q&A-Session "Sleep like a Pro" berichten Vertreter aus dem Spitzensport ihre Erfahrungen mit der Schlafoptimierung und beantworten Fragen aus dem Publikum:

- Donnerstag, 05.02.2015, 13 Uhr: 1. FC Köln, vertreten durch Marcel Abanoz, im Trainerstab zuständig für Fitness und Regeneration
- Freitag, 06.02.2015, 13 Uhr: Karl Ess, Fitness Vordenker und einer der erfolgreichsten YouTuber Deutschlands
- Samstag, 07.02.2015, 13 Uhr: Marius Broening, deutscher Nationalsprinter, Olympionike und Anschieber im Bobsport

Third of Life® ist ein junges Startup-Unternehmen aus München, das gegründet wurde, um unseren Schlaf, mit dem wir rund ein Drittel unseres Lebens verbringen, zu optimieren.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte Dr. Hanno Deyle, Third of Life® GmbH, Postfach 81 10 6, 81910 München, Telefon: +49 (0)89 - 44 35 55 04, Email: Hanno.Deyle@third-of-life.com