

Pressemitteilung

Besser aussehen und leben durch guten Schlaf – Third of Life, die Sleep Company aus München, launcht die perfekten Kissen für umfassende Erholung im Schlaf.

Gegen Verspannungen und für ein optimales Klima im Schlaf bringt Third of Life neben ihrer Performance Sleepwear ab Oktober thermoregulierende SmartFoam-Kissen auf den Markt. Durch Form, Material, Ventilationskanäle und temperatursteuernde Bezüge ermöglichen die Kissen ein perfektes Schlaferlebnis und die ideale Erholung in der Nacht.

Benannt nach Sternen bietet die Marke Third of Life ab sofort ergonomisch optimierte und thermoelastische SmartFoam-Kissen an, die durch Anpassung an die Körper- und Kopfform den idealen Fit für Seiten-, Rücken- oder Bauchschläfer bieten und so für alle Schlaflagen Verspannungen, Falten, Durchblutungsstörungen, Kopfweg oder dem Schnarchen vorbeugen können.

In den neuartigen Thermic-Bezügen sorgen die in den Double-Jersey-Bezug eingearbeiteten reaktiven Mikrokapseln (mit Phase-Change-Technologie) dafür, temperaturtechnisch in der persönlichen Komfortzone zu bleiben: Die Mikrokapseln speichern während des Schlafs Wärme, die bei Abkühlung des Körpers wieder abgegeben wird. Die komplett durchlaufenden Ventilationskanäle in den Kissen sorgen für optimale Belüftung und Feuchtigkeitstransport. Wahlweise gibt es auch Varianten mit Gel-Auflage für die extra Portion Kühlung in heißen Nächten.

Zielgruppe für die neuen Kissen von Third of Life sind alle, die durch guten Schlaf für den nächsten Tag fit und leistungsfähig sein möchten. Preislich liegen die Kissen zwischen 70 und 110 Euro und werden im Online-Shop www.third-of-life.com und demnächst auch im Handel in Deutschland, Österreich und der Schweiz vertrieben.

Third of Life bietet damit ein in sich geschlossenes System aus schlafoptimierten Textilien an: Die sinnvolle Kombination aus der funktionalen Nachtwäsche AVIOR, ergonomischen und thermooptimierten Kissen sowie

funktionalen Bettbezügen, die demnächst auf den Markt kommen werden. Abgerundet wird das Sortiment durch den Launch von Nahrungsergänzungsmitteln für gesunden Schlaf, die ab Ende 2014 verfügbar sind.

Dr. Markus Dworak, Forscher und Schlafwissenschaftler, der eng bei der Produktentwicklung im Team von Third of Life mitarbeitet, hat für Interessierte im Third of Life-Blog die zehn besten Tipps aus dem Dschungel der Empfehlungen für erholsamen Schlaf zusammen getragen und gibt praktikable Anweisungen zur Umsetzung:

- Tipp 1: Stabiler Schlaf-Wach-Rhythmus
- Tipp 2: Beim Einschlafen nicht unter Druck setzen
- Tipp 3: Keine Schlafmittel nehmen
- Tipp 4: Helles Licht meiden
- Tipp 5: Geeignete Schlafumgebung
- Tipp 6: Die richtige Kleidung, Kissen und Bettzeug
- Tipp 7: Bewusst entspannen
- Tipp 8: Viel Sport und Bewegung
- Tipp 9: Leichtes Essen bevorzugen
- Tipp 10: Kein Koffein, Nikotin und wenig Alkohol am Abend

***Third of Life ist ein junges Startup-Unternehmen aus München, das gegründet wurde, um unseren Schlaf, mit dem wir rund ein Drittel unseres Lebens verbringen, zu optimieren.
Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte Dr. Hanno Deyle, Third of Life GmbH, Postfach 81 10 6, 81910 München, Telefon: +49 (0)89 - 44 35 55 04, Email: Hanno.Deyle@third-of-life.com***